

PRE INSCRIPTION SAISON 2018 / 2019

Nom, Prénom :					age :		mail :	
Cochez la case (ou les cases) correspondant(es) aux cours souhaités								
EVEIL JUDO 4 / 5 ans	Mardi 18h à 19h		Mercredi de 16h15 à 17h15			Jeudi 17h30 à 18h30		
JUDO enfant	6 ans Lundi et mercredi	7 ans Lundi et mercredi	8/9 ans Mercredi et vendredi		10/12ans Mercredi et vendredi			
judo loisirs	section adultes loisirs : jeudi 19h45 à 21h							
JUDO adulte	mercredi 19h à 20h45 /jeudi 19h45 à 21h / vendredi 18h15 à 19h30							
JUJITSU	ados (10/12ans) mercredi 18h15 à 18h45 / jeudi 18h30 à 19h45			adultes (+14ans) lundi 19h30 à 21h / jeudi 18h30 à 19h45				
TAISO SENIORS	lundi 16h15 à 17h15		mercredi de 9h30 à 10h30			mercredi de 10h30 à 11h30		
TAISO adulte	mardi de 19h à 20h30			vendredi de 19h30 à 21h				
Musculation kata	mercredi 18h à 19h			samedi 10h30 à 12h (selon calendrier)				

à retourner par mail à antoine.chevant@gmail.com ou à déposer au dojo

renseignements : 06 07 72 62 44